

Curatieve- of Preventieve gezondheidszorg

AUTO-GARAGE of GOED ONDERHOUDEN TUIN

Symptoom-Diagnostiek of Causaal-Diagnostiek

drs. Pieter Hoekstra ^{MA-CP, ND, MD (AM)}

In het ‘Westen’ zijn wij gewend dat we naar de dokter gaan als we ziek *zijn*. Anders vraagt de arts trouwens ook wat we eigenlijk komen doen. In het ‘Oosten’ –vooral in China- gaan mensen naar de dokter om te *voorkomen* dat ze ziek *worden*. *Preventieve gezondheidszorg*.

We kunnen de westerse geneeskunde daarom vergelijken met de autogarage. Als er een onderdeel stuk is, dan moet dat vervangen worden – als dat tenminste nog kan. En ja, de garagehouder vindt het trouwens wel verstandig om voor de auto regelmatig voor een onderhoudsbeurt te komen! In ieder geval is de arts in dit beeld de ‘automonteur’. Feit is overigens dat onze ‘westerse’ geneeskunde in acute situaties (ongelukken, operaties etc.) over het algemeen echt de voorkeur verdient!

In de *Traditioneel Chinese Geneeskunde* (TCM) wordt de mens vergeleken met een mooie tuin. In ieder geval is de tuin bedoeld om mooi en goed onderhouden te zijn. De arts is daar de ‘tuinman’; deze snoeit met inzicht waar het nodig is; zorgt voor herbeplanting waar gewenst; waar er een teveel aan water is laat hij dit afvloeien, terwijl hij besproeit waar het te droog geworden is. Een tuin die niet onderhouden wordt verwildert. Daarom is het belangrijk om het niet zover te laten komen en regelmatig de dokter te bezoeken met de vraag of het wel goed gaat. En dan kan het heel goed zo klinken:

‘U bent verkouden.’

‘Hoezo, ik merk helemaal niets, mijn neus is niet verstopt, ik hoest of nies niet...’

‘Nee, *u* weet het nog niet, maar uw spieren weten het al wel.’

De westerse geneeskunde hanteert wat we noemen ‘*symptoom-diagnostiek*’. De patiënt komt met bepaalde symptomen en gewoonlijk worden die dan ook behandeld. Het kan heel goed zijn dat er een andere onderliggende verstoring in het lichaam is. Als het symptoom behandeld wordt, dan is de onderliggende oorzaak daarmee nog niet aangepakt.

Daartegenover bestaat er ook een ‘*causaal-diagnostiek*’. Hierbij wordt naar de ‘*oorzaken*’ gezocht. Vaak liggen die namelijk –zelfs letterlijk- veel dieper in het lichaam. In de meeste gevallen komen we bij chronische en zelfs psychische problemen uiteindelijk uit bij de darmen en/of de lever. Met nadruk ‘uiteindelijk’, want op de huidandoening of de depressie aan te pakken kan het heel goed zijn om alvast ergens op in te zetten dat verstrend werkt, maar *uiteindelijk* blijkt bijvoorbeeld de verzwakking van het immuunsysteem het grootste onderliggende probleem. Waarom? Omdat dit voor een heel groot gedeelte belast wordt door bijvoorbeeld een slecht werkende darmflora. En als dit heel veel jaren duurt, dan kan het lichaam nagenoeg alle denkbare ziekten ‘ontwikkelen’.

‘Causaal-diagnostiek’ is eigen aan de meeste gezondheidssystemen in de geschiedenis van de mensheid. Ook de ‘vader van de moderne geneeskunde’ *Hippocrates* hing deze gedachte aan. Ook voor hem gold dat de arts eerder een hovenier is dan een automonteur. Denk enkel al aan zijn uitspraak ‘laat uw voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding’.